



KARTA PRZEDMIOTU

D3/2 Specjalizacja sportowa II

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu i kod (wg planu studiów):	Specjalizacja sportowa- piłka nożna (D3/2)
Nazwa przedmiotu (j. ang.):	Football instructor
Kierunek studiów:	Wychowanie Fizyczne
Poziom studiów:	Studia I stopnia
Profil:	Praktyczny (P)
Forma studiów:	Studia stacjonarne, studia niestacjonarne
Punkty ECTS:	6
Język wykładowy:	polski
Rok akademicki:	2021/22
Semestr:	3,4
Koordinator przedmiotu:	dr hab.prof. KPU Zbigniew Barabasz

Elementy wchodzące w skład programu studiów

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu				
Cel przedmiotu: Wyposażenie studentów w wiedzę i umiejętności w zakresie techniki i taktyki piłki nożnej umożliwiającej prowadzenie zajęć piłki nożnej w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych; poznanie i praktyczne zastosowanie: wiedzy o metodyce nauczania piłki nożnej, przepisów piłki nożnej i futsalu PZPN, reguł bezpieczeństwa zajęć; opanowanie podstawowych umiejętności pedagogicznych niezbędnych do prowadzenia zajęć z nauczania piłki nożnej oraz organizacji imprez piłki nożnej; przygotowanie studentów do samodzielnego formułowania celów i opracowywania programów nauczania i doskonalenia umiejętności technicznych i taktycznych oraz ich realizacji w różnych warunkach organizacyjnych.				
Liczba godzin zajęć w ramach poszczególnych form zajęć według planu studiów:		st. stacjonarne sem.3- w.-15 godz., ćw. 25 godz., sem.4- w. 15 godz., ćw. 25 godz. st. stacjonarne sem.3- w.-15 godz., ćw. 15 godz., sem.4- w. 15 godz., ćw. 15 godz.		
Opis efektów uczenia się dla przedmiotu				
Kod efektu przedmiotu	Student, który zaliczył przedmiot zna i rozumie/potrafi/jest gotów do:	Powiązanie z KEU	Forma zajęć dydaktycznych	Sposób weryfikacji i oceny efektów uczenia się
D3/1_W01	Wiedza: 1. Zna kryteria naboru i selekcji oraz strukturę procesu szkolenia dzieci i młodzieży	K_W01	Wykład, film dydaktyczny	Kolokwium, egzamin.
D3/1_W02	2. Student ma gruntowną wiedzę o	K_W09		Samodzielne

D3/1_W03	metodyce prowadzenia zajęć, zna systematykę nauczania taktyki oraz metody, formy i zasady nauczania czynności ruchowych w piłce nożnej.	K_W05	Wykład, ćwiczenia praktyczne	przygotowanie schematu zajęć z piłki nożnej.	
D3/1_W04	3. Zna metody treningowe i strukturę treningu piłkarskiego.	K_W05	Wykład, ćwiczenia praktyczne	Ocena znajomości testów umiejętności specjalnych	
D3/1_W05	4. Zna metody kontroli efektów nauczania techniki. 5. Zna przepisy obowiązujące podczas zawodów piłki nożnej i futsalu.	K_W10		Test znajomości przepisów, sędziowanie	
D3/1_U01	Umiejętności: 1. Potrafi nauczać elementów techniki piłki nożnej, potrafi dobierać i zastosować metody, formy i środki treningowe w zależności od potrzeb. Potrafi samodzielnie przeprowadzić zajęcia treningowe z piłki nożnej	K_U03	Zajęcia praktyczne, trening, praktyka w klubie	Samodzielne przygotowanie schematu zajęć z piłki nożnej. Opinia opiekuna praktyki	
D3/1_U02	2. Potrafi zademonstrować elementy techniki piłkarskiej.	K_U04			
D3/1_U03	3. Potrafi posługiwać się sprzętem sportowym oraz przyborami stosowanymi w nauczaniu i doskonaleniu umiejętności specjalnych.	K_U05	Zajęcia praktyczne, trening, praktyka w klubie	Ocena pokazu i instruktażu. Opinia opiekuna praktyki	
D3/1_U04	4. Potrafi opracować w formie pisemnej konspekt lekcji i treningu piłki nożnej. Potrafi planować strukturę procesu treningowego w zależności od potrzeb.	K_U06		Samodzielne przygotowanie schematu zajęć z piłki nożnej. Ocena konspektu	
D3/1_K01	Kompetencje społeczne: 1. Jest praktycznie przygotowany do prowadzenia zajęć z ludźmi w różnym wieku stosując różne formy aktywności (lekcja wf, trening, zawody i inne zajęcia rekreacyjne)	K_K01	Ćwiczenia praktyczne. Praktyka w klubie	Obserwacja - udział w dyskusjach, aktywność na zajęciach, opinia opiekuna praktyk.	
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)					
Całkowita liczba punktów ECTS: (A + B)	6	stacjonarne		niestacjonarne	
		Sem. 3	Sem. 4	Sem. 3	Sem. 4
A. Liczba godzin kontaktowych z podziałem na formy zajęć oraz liczba punktów ECTS uzyskanych w ramach tych zajęć:	Wykład Ćwiczenia praktyczne Konsultacje w sumie: ECTS	15 g. 25 g. 5 45 g 1,8	15 g. 25 g. 5 45 g 1,8	15 g. 15 g. 5 35 g 1,3	15 g. 15 g. 5 35 g 1,3
B. Formy aktywności studentów ramach samokształcenia wraz z	Przygotowanie ogólne do zajęć Praca w bibliotece Przygotowanie konspektów, planu	5 g. 2 g.	5 g. 2 g.	8 g. 2 g.	8 g. 2 g.

planowaną liczbą godzin na każdą formę i liczbą punktów ECTS:	treningowego	3 g.	3 g.	3 g.	3 g.
	Przygotowanie do egzaminu	5g.	5g.	5g.	5g.
	Samodzielne doskonalenie umiejętności	10g.	10g.	20g.	20g.
	Przygotowanie i prowadzenie zawodów	5 g.	5 g.	5 g.	5 g.
	w sumie:	30 g.	30 g.	43 g.	43 g.
	ECTS	1,2	1,2	1,7	1,7
C. Liczba godzin zajęć kształtujących umiejętności praktyczne w ramach przedmiotu oraz związana z tym liczba punktów ECTS:	Udział w ćwiczeniach	25 g	25 g.	15 g	15 g.
	Samodzielne doskonalenie umiejętności	10 g.	10 g.	20 g	20 g
	przygotowanie konspektów, planu treningowego	5 g.	5 g	5 g.	5 g
	w sumie:	40 g	40 g.	40 g.	40 g
	ECTS	1,5	1,5	1,5	1,5

Dodatkowe elementy (* - opcjonalnie)

Szczegółowe treści kształcenia w ramach poszczególnych form zajęć:	Wykłady:
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przedmiot piłki nożnej-technika, taktyka, trening. 2. Nabór i selekcja w piłce nożnej. Różnice: nauczanie a trenowanie. Piłka nożna dzieci i młodzieży-specyfika. 3. Doskonalenie techniki specjalnej. 4. Budowa jednostki treningowej-opracowanie konspektu. 5. Analiza walki sportowej. 6. Taktyka walki sportowej-działania indywidualne i zespołowe, defensywne i ofensywne. 7. Kształtowanie zdolności kondycyjnych i koordynacyjnych w piłce nożnej. 8. Roczny cykl szkolenia. 9. Kontrola i optymalizacja procesu treningowego w piłce nożnej. 10. Psychologia gry. 11. Dokumentacja trenera. 12. Interpretacja przepisów gry w piłkę nożną i futsal.
	Ćwiczenia praktyczne:
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodyka i systematyka nauczania i doskonalenia techniki piłki nożnej. 2. Gry i zabawy stosowane w nauczaniu i doskonaleniu techniki i taktyki. 3. Pomoce dydaktyczne i urządzenia stosowane w nauczaniu i doskonaleniu techniki piłki nożnej. 4. Kontrola i ocena efektów techniki. 5. Struktura procesu treningowego w piłce nożnej. Planowanie pracy treningowej. 6. Przygotowanie motoryczne piłkarza. Ocena intensywności wysiłku fizycznego. 7. Kontrola obciążeń. Informacyjna wartość rejestracji tętna 8. Taktyka w działaniach defensywnych oraz ofensywnych. 9. Zastosowanie gier szkolnych i uproszczonych. 10. Wzór osobowościowy nauczyciela - instruktora piłki nożnej. Układ: nauczyciel – uczeń, jako system wymiany informacji. 11. Organizacja i przeprowadzenie zawodów piłki nożnej i futsalu. 12. Samodzielne prowadzenie lekcji treningowych

Metody i techniki kształcenia	<p>metody praktyczne: ćwiczenia praktyczne,</p> <p>metody podające: opis i objaśnienie z podkreśleniem najczęściej popełnianych błędów,</p> <p>metody eksponujące: pokaz, analiza błędów na podstawie zapisu video</p>
* Warunki i sposób zaliczenia poszczególnych form zajęć, w tym zasady zaliczeń poprawkowych, a także warunki dopuszczenia do egzaminu:	<p>Obowiązkowy, aktywny udział w ćwiczeniach zgodnie z harmonogramem zajęć. Dopuszcza się jedną nieusprawiedliwioną nieobecność w semestrze. Zaliczenie kolokwium sprawdzającego znajomość prawidłowej techniki i metodyki nauczania elementów umiejętności specjalnych oraz przepisów gry. Pozytywny wynik testów sprawdzających stopień opanowania elementów techniki piłkarskiej. Właściwe opracowanie konspektów zajęć treningowych o określonej tematyce.</p>
* Zasady udziału w poszczególnych zajęciach, ze wskazaniem, czy obecność studenta na zajęciach jest obowiązkowa:	<p>Obowiązek aktywnego uczestnictwa studenta we wszystkich formach zajęć</p>

Sposób obliczania oceny końcowej:	Kryteria oceny końcowej z ćwiczeń praktycznych: <ul style="list-style-type: none"> • frekwencja i aktywność na zajęciach oraz obecność na konsultacjach 20 % • samodzielne przygotowanie scenariusza i przeprowadzenie zgodnie z obowiązującą metodyką zajęć z piłki nożnej 40% • ocena opanowania umiejętności specjalnych w piłce siatkowej 40%
* Sposób i tryb wyrównywani a zaległości powstałych wskutek nieobecności studenta na zajęciach:	<p>Udział w konsultacjach i samodoskonalenie na zajęciach dodatkowych (np. sekcja piłki nożnej), opracowanie konspektu i prowadzenie zajęć ze studentami lub uczniami szkoły podstawowej</p>
Wymagania wstępne i dodatkowe, szczególnie w odniesieniu do sekwencyjności przedmiotów:	<p>elementarne umiejętności w zakresie techniki gry w piłkę nożną</p>
Zalecana literatura:	<p>Literatura podstawowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bangsbo J. 1999. Sprawność fizyczna piłkarzy, Warszawa. 2. Bondarowicz M. 2002. Zabawy i gry ruchowa na zajęciach sportowych. Warszawa. 3. Gołaszewski J. 1998. Piłka nożna przewodnik metodyczno-szkoleniowy. Poznań. 4. Paluszek K. 2003. Nowoczesne nauczanie gry w piłkę nożną, Warszawa. 5. Paluszek K. 2010. Kompendium wiedzy instruktora i trenera w piłce nożnej. Wrocław. 6. Panfil R. Żmuda W. 1996. Nauczanie gry w piłkę nożną, Wrocław. 7. Stępiński M. 2008. Taktyka współczesnej piłki nożnej. Poznań. 8. Stępiński M. 2011. Trening pozycyjne w piłce nożnej. Poznań. 9. Stuła A. 2008. Zabawy i gry ruchowe w kształceniu piłkarzy nożnych, Opole. 10. Talaga J. 2006. Atlas ćwiczeń piłkarskich, Warszawa. 11. Zak S., Duda H. 2006. Podstawy racjonalnego szkolenia w piłkę nożną. Kraków. <p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bednarski L. 2000. Piłka nożna, zajęcia treningowe w rocznym cyklu szkoleniowym, Kraków. 2. Bednarski L., Koźmin A. 2006. Piłka nożna, Kraków. 3. Kapera R. 1997. Piłka nożna. Trening dzieci, Warszawa. 4. Kapera R. Śledziwski D. 1997. Piłka nożna, szkolenie dzieci i młodzieży, Warszawa. 5. Przepisy PZPN gry w piłkę nożną. 6. Stępiński M. 2007. Taktyka współczesnej piłki nożnej, Warszawa. 7. Talaga J. 1996. Technika piłki nożnej, Warszawa.

8. Kennedy D., Fitzgerald P. 2001. Urazy i kontuzje sportowe u dzieci. Dom Wyd. REBIS, Poznań.
9. Talaga J. 1997. Taktyka piłki nożnej, Warszawa
10. Talaga J. 1997. Trening piłki nożnej, Warszawa
11. Zieliński L. 2001. Bezpieczeństwo zdrowia i życia uczestników imprez sportowych, turystycznych i rekreacyjnych. Krajowa Federacja Sportu dla Wszystkich „Oficyna Wydawnicza ABA”, Warszawa.