



## KARTA PRZEDMIOTU

### D1/4. Fizykoterapia w odnowie biologicznej

#### Informacje ogólne

<b>Nazwa przedmiotu i kod (wg planu studiów):</b>	Fizykoterapia w odnowie biologicznej, D1/4
<b>Nazwa przedmiotu (j. ang.):</b>	Physical modalities and wellness
<b>Kierunek studiów:</b>	Wychowanie fizyczne
<b>Poziom studiów:</b>	Studia I stopnia
<b>Profil:</b>	Praktyczny (P)
<b>Forma studiów:</b>	Studia stacjonarne, studia niestacjonarne
<b>Punkty ECTS:</b>	2
<b>Język wykładowy:</b>	polski
<b>Rok akademicki:</b>	2021/22
<b>Semestr:</b>	6
<b>Koordinator przedmiotu:</b>	Dr Łukasz Wojtyczek

#### Elementy wchodzące w skład programu studiów

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu				
Rola fizykoterapii w odnowie biologicznej i fizjoterapii. Omówienie i zrozumienie wpływu czynników fizykalnych na organizm ludzki. Poznanie działania i obsługi niektórych urządzeń stosowanych w fizykoterapii. Praktyczna nauka wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych				
<b>Liczba godzin zajęć w ramach poszczególnych form zajęć według planu studiów:</b>	Studia stacjonarne wykład 15g, ćw. 15g Studia niestacjonarne wykład 10g, ćw. 10g			
Opis efektów uczenia się dla przedmiotu				
Kod efektu przedmiotu	Student, który zaliczył przedmiot zna i rozumie/potrafi/jest gotów do:	Powiązanie z KEU	Forma zajęć dydaktycznych	Sposób weryfikacji i oceny efektów uczenia się
D1/4_W01	1. Student zna wpływ czynników fizykalnych na organizm ludzki i ich lecznicze działanie.	K_W04	Wykład Ćwiczenia praktyczne	Odpowiedź ustna, praca pisemna
D1/4_W02	2. Student zna zabiegi fizykalne stosowane	K_W04	Wykład	Odpowiedź

	w odnowie biologicznej.		Ćwiczenia praktyczne	ustna, praca pisemna
<b>D1/4_W03</b>	3. Student zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizykalnych.	K_W06	Wykład Ćwiczenia praktyczne	Odpowiedź ustna, dyskusja
<b>D1/4_U01</b>	4. Student potrafi praktycznie wykonywać wybrane zabiegi i obsługiwać urządzenia.	K_U02	Ćwiczenia praktyczne z wykonywaniem zabiegów na sobie i innych studentach	Kontrola wykonywania zabiegów
<b>D1/4_U02</b>	5. Student potrafi dobrać rodzaj zabiegu do wymagań odnowy biologicznej.	K_U02	Ćwiczenia praktyczne z wykonywaniem zabiegów na sobie i innych studentach	Kontrola trafności doboru zabiegów do potrzeb odnowy biologicznej
<b>D1/4_U03</b>	6. Student potrafi przygotować urządzenie oraz osobę poddawaną zabiegowi.	K_U05	Ćwiczenia praktyczne z wykonywaniem zabiegów na sobie i innych studentach	Kontrola obsługi urządzeń i przygotowania osoby do zabiegu
<b>D1/4_U04</b>	7. Student potrafi wykonać zabiegi uwzględniając przeciwwskazania.	K_U05	Ćwiczenia praktyczne	Kontrola trafności przeciwwskazań
<b>D1/4_K01</b>	8. Student potrafi przewidzieć konsekwencje wpływu czynników fizykalnych na organizm ludzki i propaguje tę wiedzę w społeczeństwie.	K_K04	Ćwiczenia praktyczne, konsultacje	Dyskusja, wymiana poglądów

**Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)**

<b>Całkowita liczba punktów ECTS: (A + B)</b>	2	Stacjonarne	Niestacjonarne
<b>A. Liczba godzin kontaktowych z podziałem na formy zajęć oraz liczba punktów ECTS uzyskanych w ramach tych zajęć:</b>	<b>Wykład</b>	15g	10g
	<b>Ćwiczenia</b>	15g	10g
	<b>Konsultacje</b>	5g	5g
	<b>w sumie:</b>	35g	25g
	<b>ECTS</b>	1,2	1

<b>B. Formy aktywności studenta w ramach samokształcenia wraz z planowaną liczbą godzin na każdą formę i liczbą punktów ECTS:</b>	<b>Praca w bibliotece</b>	5g	10g
	<b>Samodzielne doskonalenie umiejętności</b>	12g	15g
	<b>w sumie:</b>	17g	25g
	<b>ECTS</b>	0,8	1
<b>C. Liczba godzin zajęć kształtujących umiejętności praktyczne w ramach przedmiotu oraz związana z tym liczba punktów ECTS:</b>	<b>Ćwiczenia praktyczne</b>	15g	10g
	<b>Samodzielne doskonalenie umiejętności</b>	12g	15g
	<b>Konsultacje</b>	5g	5g
	<b>w sumie:</b>	32g	30g
	<b>ECTS</b>	1,2	1,2

#### Dodatkowe elementy (\* - opcjonalnie)

<b>Szczegółowe treści kształcenia w ramach poszczególnych form zajęć:</b>	<p><b>Wykład:</b> Fizykoterapia – podstawowe definicje i związek z odnową biologiczną. Wpływ czynników fizykalnych na organizm ludzki (czynniki termiczne: ciepło-zimno, prąd elektryczny, pole elektromagnetyczne, światło, woda i inne) i ich lecznicze działanie. Zastosowanie odpowiednich zabiegów w zależności od potrzeb odnowy biologicznej. Przeciwwskazania do zabiegów i środki ostrożności.</p> <p><b>Ćwiczenia:</b> Technika i metodyka wykonywania wybranych zabiegów fizykalnych stosowanych w odnowie biologicznej. Praktyczna nauka obsługi wybranych urządzeń i wykonywania zabiegów: światłolecznictwa (światło spolaryzowane), magnetostymulacji, termoterapii (ciepłolecznictwo i leczenie zimnem).</p>
<b>Metody i techniki kształcenia:</b>	Wykład, ćwiczenia praktyczne, nauka obsługi urządzeń, nauka wykonywania zabiegów z zakresu odnowy biologicznej
<b>* Warunki i sposób zaliczenia poszczególnych form zajęć, w tym zasady zaliczeń poprawkowych, a także warunki dopuszczenia do egzaminu:</b>	Obecność i aktywny udział w zajęciach, przygotowywanie prac pisemnych i prezentacji ustnych. Zaliczenie z umiejętności wykonywania zabiegów. Zaliczenie końcowe o charakterze teoretycznym i praktycznym. Zaliczenie poprawkowe praktyczne.
<b>* Zasady udziału w poszczególnych zajęciach, ze wskazaniem, czy obecność studenta na zajęciach jest obowiązkowa:</b>	Obecność na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa. Student ma prawo do jednej nieusprawiedliwionej nieobecności w czasie semestru. Ewentualne następne dwie nieobecności muszą być zaliczone w czasie konsultacji.
<b>Sposób obliczania oceny końcowej:</b>	Obecność i aktywność na zajęciach: 25%, praca pisemna: 25%, zaliczenie końcowe: 50%.
<b>* Sposób i tryb</b>	Udział w konsultacjach, samokształcenie w bibliotece,

<b>wyrównywania zaległości powstałych wskutek nieobecności studenta na zajęciach:</b>	przygotowanie pracy pisemnej.
<b>Wymagania wstępne i dodatkowe, szczególnie w odniesieniu do sekwencyjności przedmiotów:</b>	Wiedza z anatomii, fizjologii, podstaw kinezyterapii i biochemii z biologią
<b>Zalecana literatura:</b>	
<b>Podstawowa:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL 2008</li> <li>2. Barszowski P.: Wspomaganie procesu treningowego. COS Warszawa 2000.</li> <li>3. Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A. Medycyna fizykalna Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2000.</li> </ol>
<b>Uzupełniająca:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mikołajewska E., Fizykoterapia dla praktyków. PZWL 2011</li> <li>2. Szczegielniak J., Fizykoterapia w praktyce. Politechnika Opolska 2005</li> <li>3. Gieremek K., Dec L. Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna. Has-Med. s.c., Katowice 2000.</li> </ol>