



KARTA PRZEDMIOTU

D1/14 Zajęcia warsztatowe z gimnastyki korekcyjnej

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu i kod (wg planu studiów):	Zajęcia warsztatowe z gimnastyki korekcyjnej (D1/14)
Nazwa przedmiotu (j. ang.):	Workshop classes from corrective gymnastics
Kierunek studiów:	Wychowanie Fizyczne
Poziom studiów:	studia I stopnia
Profil:	praktyczny (P)
Forma studiów:	studia stacjonarne, studia niestacjonarne
Punkty ECTS:	studia stacjonarne – 2, studia niestacjonarne - 2
Język wykładowy:	polski
Rok akademicki:	2021/2022
Semestr:	4, 5
Koordinator przedmiotu:	mgr Lucyna Szajna

Elementy wchodzące w skład programu studiów

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu				
Wykształcenie u studentów umiejętności sprawnego poruszania się w tematyce z zakresu gimnastyki korekcyjnej. Wypracowanie umiejętności organizacji zajęć gimnastyki korekcyjnej, wykorzystania przyrządów i przyborów, doboru pozycji wyjściowych i ćwiczebnych, zastosowania gier i zabaw ruchowych celowych na daną wadę, przygotowania konspektów i przeprowadzenia i hospitowania lekcji.				
Liczba godzin zajęć w ramach poszczególnych form zajęć według planu studiów:		Studia stacjonarne - s. IV - ćw. Wa – 15 godz., s. V - ćw. Wa – 15 godz. Studia niestacjonarne - s. IV - ćw. Wa – 10 godz., s. V - ćw. Wa – 10 godz.		
Opis efektów uczenia się dla przedmiotu				
Kod efektu przedmiotu	Student, który zaliczył przedmiot zna i rozumie/potrafi/jest gotów do:	Powiązani e z KEU	Forma zajęć dydaktycznych	Sposób weryfikacji i oceny efektów uczenia się
	w zakresie wiedzy:			

D1/14_W01	1. Wie jak nauczać różnych form ruchu i elementów dyscyplin sportowych i jak oddziaływać na uczniów dla osiągnięcia celów pedagogicznych i zdrowotnych	K_W08	ćw. warszt.	ocena z odpowiedzi ustnych
D1/14_U01	w zakresie umiejętności: 2. Potrafi dobrać i zastosować metody, formy i środki oddziaływania korekcyjnego w zależności od potrzeb pedagogiczno zdrowotnych dziecka 3. Potrafi posługiwać się sprzętem oraz przyborami i przyrządami stosowanymi w gimnastyce korekcyjno-kompensacyjnej	K_U02	ćw. warszt.	Średnia ocen z konspektów i prowadzenia lekcji
D1/14_U02	4. Potrafi opracować w formie pisemnej konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej	K_U05		
D1/14_U03		K_U06		
D1/14_K09	w zakresie kompetencji społecznych: 1. Jest praktycznie przygotowany do realizowania zadań zawodowych wynikających z roli nauczyciela	K_K09	ćw. warszt.	Ocena zaangażowania w pracę

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)

Całkowita liczba punktów ECTS: (A + B)	2	Stacjonarne		Niestacjonarne	
		s. 4	s. 5	s. 4	s. 5
A. Liczba godzin kontaktowych z podziałem na formy zajęć oraz liczba punktów ECTS uzyskanych w ramach tych zajęć:	ćwiczenia warsztatowe konsultacje w sumie: ECTS	15 5 20 0,6	15 5 20 0,6	10 4 14 0,5	10 4 14 0,5
B. Formy aktywności studenta w ramach samokształcenia wraz z planowaną liczbą godzin na każdą formę i liczbą punktów ECTS:	przygotowanie ogólne praca w bibliotece praca nad przygotowaniem konspektu samodoskonalenie w zakresie pokazu ćwiczeń korekcyjnych w sumie: ECTS	2 2 5 2 11 0,4	2 2 5 2 11 0,4	3 3 5 5 16 0,5	3 3 5 5 16 0,5
C. Liczba godzin zajęć kształtujących umiejętności praktyczne w ramach przedmiotu oraz związana z tym liczba punktów ECTS:	ćwiczenia warsztatowe konsultacje praca nad przygotowaniem konspektu samodoskonalenie w zakresie pokazu ćwiczeń korekcyjnych w sumie:	15 4 5 2 26	15 4 5 2 26	10 4 5 5 24	10 4 5 5 24

	ECTS	0.9	0.9	0.8	0.8
--	------	-----	-----	-----	-----

Dodatkowe elementy (* - opcjonalnie)

Szczegółowe treści kształcenia w ramach poszczególnych form zajęć:	<p>Warsztaty</p> <p>Semestr IV:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Plecy okrągłe 2. Plecy wklęsłe 3. Plecy okrągło-wklęsłe 4. Plecy płaskie 5. Boczne skrzywienie kręgosłupa (2) 6. Wady mieszane <p>Semestr V:</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Klatka piersiowa lejkowata 8. Klatka piersiowa kurza 9. Wady mieszane klatek 10. Stopa płaska 11. Koślawość kolan 12. Szpotawość kolan 13. Wady mieszane kończyn dolnych
Metody i techniki kształcenia:	<p>metody praktyczne: prowadzenie zajęć w ramach swojej grupy, ćwiczenie i hospitowanie pozostałej części studentów.</p> <p>metody podające: opis i objaśnienie</p>
* Warunki i sposób zaliczenia poszczególnych form zajęć, w tym zasady zaliczeń poprawkowych, a także warunki dopuszczenia do egzaminu:	<p>obowiązkowy, aktywny udział w ćwiczeniach zgodnie z harmonogramem zajęć, dopuszczalna jedna nieusprawiedliwiona nieobecność w semestrze</p> <ul style="list-style-type: none"> - właściwe przygotowanie konspektu - prowadzenie zajęć w ramach swojej grupy - hospitowanie pozostałej części studentów
* Zasady udziału w poszczególnych zajęciach, ze wskazaniem, czy obecność studenta na zajęciach jest obowiązkowa:	<p>Obowiązek aktywnego uczestnictwa studenta we wszystkich formach zajęć</p>
Sposób obliczania oceny końcowej:	<p>Ocena końcowa z przedmiotu (zarówno w semestrze IV jak i V), jest średnią arytmetyczną ocen wystawionych w oparciu o następujące kryteria:</p> <ul style="list-style-type: none"> - frekwencja oraz ocena zaangażowania w pracę - aktywność na ćwiczeniach – 10% - odpowiedź ustna – 10% - przygotowanie konspektu – 40% - przeprowadzenie lekcji – 40%
* Sposób i tryb wyrównywania zaległości powstałych wskutek nieobecności studenta na zajęciach:	<ul style="list-style-type: none"> - konsultacje - samodoskonalenie
Wymagania wstępne i dodatkowe, szczególnie w odniesieniu do sekwencyjności przedmiotów:	<p>Ćwiczenia kompensacyjno - korekcyjne, rozwój psychofizyczny dzieci i młodzieży, charakterystyka anatomopatologiczna wad postawy</p>
Zalecana literatura:	<p>Literatura podstawowa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - T. Kasperczyk: Wady postawy ciała diagnostyka i leczenie, Firma Handlowo-Uslugowa „Kasper” Kraków, - M. Kutzner-Kozińska: Gimnastyka korekcyjna dla dzieci 6 –10 letnich, Wydawnictwo Szkolne i Pedagogiczne Warszawa,

- E. Zeyland -Malawka: Ćwiczenia korekcyjne, AWF Gdańsk,
 - M. Kutzner – Kozińska: Korekcja wad postawy, AWF Warszawa
 - S. Owczarek, M. Bondarowicz: Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej, Wydawnictwo Szkolne i Pedagogiczne Warszawa,
- Zalecana literatura uzupełniająca:**
- T. Kasperczyk: Ćwiczenia korektywne z elementami rehabilitacji, AWF Kraków
 - H. Malina: Wady kończyn dolnych postępowanie Korekcyjne, Firma Handlowo-Uslugowa „Kasper” Kraków,
 - Zeyland – Malawka E. „Ćwiczenia korekcyjne”.
 - M. Kotecka – Noceń, H. Płukarz: Stopy płaskie u dzieci gimnastyka lecznicza, Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich Warszawa,
 - S. Owczarek, M. Bondarowicz: Atlas ćwiczeń korekcyjnych.
 - A. Romanowska: Gimnastyka korekcyjno – kompensacyjna, konspekty zajęć, Korepetytor Płock,
 - Kształtowanie się wysklepienia łuku podłużnego stopy i problemy korekcji płaskostopia u dzieci i młodzieży w wieku rozwojowym, AWF Kraków,
 - H. Dieter, J. Fisher: Szkoła kręgosłupa ćwiczenia dla dzieci, Oficyna Wydawnicza „Vacatio” Warszawa,
 - T. Pokora: Gimnastyka korekcyjno – kompensacyjna, PWSZ Wałbrzych,
 - Ł. Babulska, T. Kasperczyk: Ćwiczenia wyrównawcze, Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy, Kraków.