



KARTA PRZEDMIOTU

D1/13 Pływanie korekcyjne

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu i kod (wg planu studiów):	Pływanie korekcyjne (D1/13)
Nazwa przedmiotu (j. ang.):	Swimming correction
Kierunek studiów:	Wychowanie fizyczne
Poziom studiów:	studia I stopnia
Profil:	praktyczny (P)
Forma studiów:	studia stacjonarne, studia niestacjonarne
Punkty ECTS:	studia stacjonarne – 1, studia niestacjonarne - 1
Język wykładowy:	język polski
Rok akademicki:	2021/2022
Semestr:	6
Koordinator przedmiotu:	mgr Lucyna Szajna

Elementy wchodzące w skład programu studiów

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu				
Przekazanie wiedzy na temat zasad obowiązujących podczas prowadzenia ćwiczeń korekcyjnych w wodzie. Nauczenie zasad bezpieczeństwa ,wskazań i przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach z pływania korekcyjnego oraz umiejętności doboru odpowiednich ćwiczeń do prowadzenia zajęć z pływania korekcyjnego.				
Liczba godzin zajęć w ramach poszczególnych form zajęć według planu studiów:	studia stacjonarne - 10 ćw. Wa studia niestacjonarne - 10 ćw. Wa			
Opis efektów uczenia się dla przedmiotu				
Kod efektu przedmiotu	Student, który zaliczył przedmiot zna i rozumie/potrafi/jest gotów do:	Powiązanie z KEU	Forma zajęć dydaktycznych	Sposób weryfikacji i oceny efektów uczenia się
D1/13_W01	w zakresie wiedzy: 1. Wie jak nauczać różnych form ruchu i jak oddziaływać na uczniów dla osiągnięcia celów pedagogicznych i	K_W08	ćw. warszt.	Obserwacja. ocena konspektu. Ocena

	zdrowotnych			prowadzenia zajęć
D1/13_U01	w zakresie umiejętności: 2. Potrafi dobrać i zastosować metody, formy i środki kształtowania aktywności fizycznej w zależności od potrzeb pedagogiczno zdrowotnych	K_U02	ćw. warszt.	Średnia ocen z ćwiczeń i konspektu oraz prowadzenia ćwiczeń i lekcji
D1/13_U02	3. Potrafi posługiwać się sprzętem sportowym oraz przyborami i przyrządami stosowanymi w trakcie aktywności fizycznej	K_U05		
D1/13_U03	4. Potrafi opracować w formie pisemnej konspekt lekcji z pływania korekcyjnego.	K_U06		
D1/13_K09	w zakresie kompetencji społecznych: 5. Jest praktycznie przygotowany do realizowania zadań zawodowych wynikających z roli nauczyciela	K_K09	ćw. warszt.	Ocena zaangażowania w pracę
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)				
Całkowita liczba punktów ECTS: (A + B)	1		Stacjonarne	Niestacjonarne
A. Liczba godzin kontaktowych z podziałem na formy zajęć oraz liczba punktów ECTS uzyskanych w ramach tych zajęć:	Ćwiczenia praktyczne konsultacje w sumie: ECTS		10 3 13 0,4	10 3 13 0.4
B. Formy aktywności studenta w ramach samokształcenia wraz z planowaną liczbą godzin na każdą formę i liczbą punktów ECTS:	Przygotowanie ogólne do zajęć Praca w bibliotece Przygotowanie ćwiczeń i konspektu Samodzielne doskonalenie umiejętności w zakresie pływania korekcyjnego w sumie: ECTS		2 3 3 9 17 0,6	2 3 3 9 17 0.6
C. Liczba godzin zajęć kształtujących umiejętności praktyczne w ramach przedmiotu oraz związana z tym liczba punktów ECTS:	- ćwiczenia praktyczne - konsultacje - przygotowanie ćwiczeń i konspektu - samodzielne doskonalenie umiejętności w zakresie pływania korekcyjnego w sumie: ECTS		10 3 3 9 25 1	10 3 3 9 25 1

Dodatkowe elementy (* - opcjonalnie)

Szczegółowe treści kształcenia w ramach poszczególnych form zajęć:	<ol style="list-style-type: none">1. Zasady bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania do uczestnictwa w zajęciach z pływania korekcyjnego.2. Ćwiczenia przy brzegu basenu i na płytkiej wodzie dla poszczególnych wad3. Ćwiczenia oddechowe w wodzie.4. Pływanie z deską.5. Pływanie w parach.6. Zabawy i gry ruchowe w zajęciach z pływania korekcyjnego.7. Pływackie ćwiczenia korekcyjne stosowane w poszczególnych wadach postawy.
Metody i techniki kształcenia:	<ul style="list-style-type: none">- metody podające: opis, prelekcja, objaśnienie lub wyjaśnienie- metody praktyczne: pokaz, symulacja,
* Warunki i sposób zaliczenia poszczególnych form zajęć, w tym zasady zaliczeń poprawkowych, a także warunki dopuszczenia do egzaminu:	<ul style="list-style-type: none">- obowiązkowy, aktywny udział w ćwiczeniach zgodnie z harmonogramem zajęć, dopuszczalna jedna nieusprawiedliwiona nieobecność w semestrze- umiejętność doboru ćwiczeń do poszczególnych wad postawy i umiejętności dzieci- właściwe opracowanie konspektów zajęć lekcyjnych o określonej tematyce- prawidłowe przeprowadzenie lekcji- zaliczenie kolokwium
* Zasady udziału w poszczególnych zajęciach, ze wskazaniem, czy obecność studenta na zajęciach jest obowiązkowa:	<ul style="list-style-type: none">- frekwencja- aktywny udział w zajęciach
Sposób obliczania oceny końcowej:	Ocena końcowa z przedmiotu jest średnią arytmetyczną ocen wystawionych w oparciu o następujące kryteria: <ul style="list-style-type: none">- frekwencja i aktywność na zajęciach: 20%- właściwe przygotowanie ćwiczeń i konspektu – 40%- przeprowadzenie lekcji – 40%
* Sposób i tryb wyrównywania zaległości powstałych wskutek nieobecności studenta na zajęciach:	<ul style="list-style-type: none">- konsultacje- samodoskonalenie
Wymagania wstępne i dodatkowe, szczególnie w odniesieniu do sekwencyjności przedmiotów:	Znajomość metodyki nauczania pływania oraz podstaw z gimnastyki korekcyjnej
Zalecana literatura:	Literatura obowiązkowa:

1. Iwanowski W., Pływanie korekcyjno - lecznicze w przypadkach bocznych skrzywień kręgosłupa, Uniwersytet Szczeciński 1997.
2. Owczarek S., Korekcja wad postawy - pływanie i ćwiczenia w wodzie, Warszawa 1999.
3. Owczarek S., Atlas ćwiczeń korekcyjnych, Warszawa 1998.

Literatura dodatkowa:

1. Karpińska A., Karpiński R. Pływanie sportowe, korekcyjne, rekreacyjne. 2011 AWF Katowice
2. Kołodziej J., Pływanie korekcyjne, Kraków 1989
3. Nowotny - Czupryna O., Możliwości zastosowania terapii w wodzie u pacjentów z niektórymi dysfunkcjami narządu ruchu, Fizjoterapia Polska 2001 t.1 nr 1.
4. Oprychał Cz., Tak zwane pływanie korekcyjne, Dysfunkcje kręgosłupa. Diagnostyka i terapia. Sympozjum Międzynarodowe, Katowice 1993 cz.2.
5. Owczarek S. Korekcja wad postawy. Pływanie i ćwiczenia w wodzie. WSiP 1999
6. Żak M., Zeyland - Malawka E., Reedukacja posturalna w wodzie w zachowawczym leczeniu skolioz idiopatycznych, Rehabilitacja Medyczna, 1998 t.2 nr 4