



KARTA PRZEDMIOTU

D1/1 Podstawy kinezyterapii

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu i kod (wg planu studiów):	Podstawy kinezyterapii, D1/1
Nazwa przedmiotu (j. ang.):	Kinesitherapy
Kierunek studiów:	Wychowanie fizyczne
Poziom studiów:	Studia I stopnia
Profil:	Praktyczny (P)
Forma studiów:	Studia stacjonarne, studia niestacjonarne
Punkty ECTS:	2
Język wykładowy:	polski
Rok akademicki:	2021/22
Semestr:	5
Koordinator przedmiotu:	Dr Łukasz Wojtyczek

Elementy wchodzące w skład programu studiów

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu				
Przedstawienie związku i roli kinezyterapii w odnowie biologicznej i kulturze fizycznej. Rozumienie roli ruchu w życiu człowieka. Praktyczna nauka wybranych ćwiczeń leczniczych.				
Liczba godzin zajęć w ramach poszczególnych form zajęć według planu studiów:	studia stacjonarne: wykład 10g, ćwiczenia praktyczne 15g studia niestacjonarne: wykład 10g, ćwiczenia praktyczne: 15g			
Opis efektów uczenia się dla przedmiotu				
Kod efektu przedmiotu	Student, który zaliczył przedmiot zna i rozumie/potrafi/jest gotów do:	Powiązani e z KEU	Forma zajęć dydaktycznych	Sposób weryfikacji i oceny efektów uczenia się
D1/1_W01	1. Student posiada wiedzę teoretyczną na temat kinezyterapii, jej roli w procesie odnowy biologicznej i podstawach naukowych.	K_W06	Wykład Ćwiczenia praktyczne	Odpowiedź ustna, praca pisemna
D1/1_W02	2. Student wie jaki jest związek kinezyterapii z kulturą fizyczną i fizjoterapią.	K_W01	Wykład Ćwiczenia praktyczne	Odpowiedź ustna, praca pisemna

D1/1_W03	3. Student wie jak dobrać odpowiednie rodzaje ćwiczeń do potrzeb odnowy biologicznej.	K_W06	Wykład Ćwiczenia praktyczne	Odpowiedź ustna, praca pisemna, dyskusja
D1/1_U01	4. Student potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe i przedmiotowe dla potrzeb odnowy biologicznej.	K_U01	Ćwiczenia praktyczne, konsultacje	Ocena umiejętności przeprowadzenia badania
D1/1_U02	5. Student potrafi praktycznie wykonać wybrane rodzaje ćwiczeń i oddziaływań kinezyterapeutycznych, stosowane w odnowie biologicznej.	K_U02	Ćwiczenia praktyczne, konsultacje	Ocena umiejętności doboru ćwiczeń
D1/1_U03	6. Student potrafi posługiwać się przyrządami wykorzystywanymi w kinezyterapii.	K_U05	Ćwiczenia praktyczne, konsultacje	Ocena umiejętności obsługi urządzeń
D1/1_K01	7. Student jest przygotowany do propagowania w społeczeństwie wiedzy na temat leczniczej roli ruchu.	K_K02	Ćwiczenia praktyczne, konsultacje	Dyskusja, wymiana poglądów
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)				
Całkowita liczba punktów ECTS: (A + B)	2		Stacjonarne	Niestacjonarne
A. Liczba godzin kontaktowych z podziałem na formy zajęć oraz liczba punktów ECTS uzyskanych w ramach tych zajęć:	Wykład		10g	10g
	Ćwiczenia praktyczne		15g	15g
	Konsultacje		5g	5g
	w sumie: ECTS		30g 1,5	30g 1,5
B. Formy aktywności studenta w ramach samokształcenia wraz z planowaną liczbą godzin na każdą formę i liczbą punktów ECTS:	Praca w bibliotece		5g	5g
	Samodzielne doskonalenie umiejętności		5g	5g
	w sumie: ECTS		10g 0,5	10g 0,5
C. Liczba godzin zajęć kształtujących umiejętności praktyczne w ramach przedmiotu oraz związana z tym liczba punktów ECTS:	Ćwiczenia praktyczne		15g	15g
	Konsultacje		5g	5g
	Samodzielne doskonalenie umiejętności		5g	5g
	w sumie: ECTS		25g 1,8	25g 1,8

Dodatkowe elementy (* - opcjonalnie)

Szczegółowe treści kształcenia w ramach poszczególnych form zajęć:	Wpływ ruchu na organizm ludzki. Rola ruchu: profilaktyczna, podtrzymująca i lecznicza. Badanie dla potrzeb kinezyterapii. Systematyka ćwiczeń leczniczych. Kinezyterapia miejscowa, ogólna i metody kinezyterapeutyczne. Ćwiczenia bierne i czynne. Poizometryczna relaksacja mięśni. Miejsce kinezyterapii w fizjoterapii i rehabilitacji.
Metody i techniki kształcenia:	Wykład, ćwiczenia praktyczne, nauka obsługi urządzeń, nauka wykonywania ćwiczeń leczniczych.
* Warunki i sposób zaliczenia poszczególnych form zajęć, w tym zasady zaliczeń poprawkowych, a także warunki dopuszczenia do egzaminu:	Obecność i aktywny udział w zajęciach, przygotowywanie prac pisemnych i prezentacji ustnych. Zaliczenie z umiejętności wykonywania ćwiczeń leczniczych. Zaliczenie końcowe o charakterze teoretycznym i praktycznym. Zaliczenie poprawkowe praktyczne.
* Zasady udziału w poszczególnych zajęciach, ze wskazaniem, czy obecność studenta na zajęciach jest obowiązkowa:	Obecność na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa. Student ma prawo do jednej nieusprawiedliwionej nieobecności w czasie semestru. Ewentualne następne dwie nieobecności muszą być zaliczone w czasie konsultacji.
Sposób obliczania oceny końcowej:	Obecność i aktywność na zajęciach: 25%, praca pisemna: 25%, zaliczenie końcowe: 50%.
* Sposób i tryb wyrównywania zaległości powstałych wskutek nieobecności studenta na zajęciach:	Udział w konsultacjach, samokształcenie w bibliotece, przygotowanie pracy pisemnej.
Wymagania wstępne i dodatkowe, szczególnie w odniesieniu do sekwencyjności przedmiotów:	Wiedza z anatomii czynnościowej i fizjologii.
Zalecana literatura:	
Podstawowa:	<ol style="list-style-type: none">1. Milanowska K., Kinezyterapia. PZWL 2013, wyd. 62. Nowotny J. Podstawy fizjoterapii. Wydawnictwo Kasper, Kraków 20053. Rosławski A., Skolimowski T., Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. PZWL 2014, wyd. 8.4. Zembaty A. Kinezyterapia. Wydawnictwo Kasper. Kraków 20025. Śliwiński, Z., Sieroń, A.: Wielka fizjoterapia. Tom 1-3. Elsevier Urban and Partner, Wrocław 2014

Uzupełniająca:

1. Gieremek K., Dec L. Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna. Has-Med. s.c., Katowice 2000.
2. Wajs M., Zembaty A. Fizjoterapia. PZWL Warszawa 1983
3. Kwolek A. (red.): Rehabilitacja medyczna. Urban and Partner, Wrocław 2003.