



KARTA PRZEDMIOTU

C7. Historia kultury fizycznej

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu i kod (wg planu studiów):	Historia kultury fizycznej (C7)
Nazwa przedmiotu (j. ang.):	History of physical culture
Kierunek studiów:	Wychowanie Fizyczne
Poziom studiów:	Studia I stopnia
Profil:	Praktyczny (P)
Forma studiów:	Studia stacjonarne, niestacjonarne
Punkty ECTS:	1
Język wykładowy:	polski
Rok akademicki:	2021/22
Semestr:	1
Koordinator przedmiotu:	Dr Adam Przybysz

Elementy wchodzące w skład programu studiów

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu				
Zaprezentowanie i wyjaśnienie podstawowych pojęć i terminów z zakresu historii kultury fizycznej. Dostarczenie ogólnej wiedzy na temat dziejów sportu, wychowania fizycznego, turystyki i rehabilitacji w Europie od okresu wielkich cywilizacji antycznych do XX wieku. Dostarczenie ogólnej wiedzy na temat dziejów kultury fizycznej w Polsce. Wypracowanie umiejętności właściwej oceny ewolucji poszczególnych działów kultury fizycznej oraz wskazania ich miejsca i roli, jako dziedzictwa kultury człowieka. Dostarczenie podstawowej wiedzy dotyczącej dziedzictwa kultury fizycznej w regionie.				
Liczba godzin zajęć w ramach poszczególnych form zajęć według planu studiów:	Studia stacjonarne- wykład 15 godz. Studia niestacjonarne- wykład 15 godz.			
Opis efektów uczenia się dla przedmiotu				
Kod efektu przedmiotu	Student, który zaliczył przedmiot zna i rozumie/potrafi/jest gotów do:	Powiązani e z KEU	Forma zajęć dydaktycznych	Sposób weryfikacji i oceny efektów uczenia się
C7_W01 C7_W02	1. Student zna podstawową terminologię z zakresu historii kultury fizycznej w zakresie właściwym dla studiowanego kierunku 2. Student posiada podstawową wiedzę, obejmującą wybrane obszary historii kultury fizycznej europejskiej i polskiej, zorientowaną na zastosowanie praktyczne, związane z wychowaniem fizycznym i	K_W01 K_W02 K_W08	Wykład, prezentacja, dyskusja	Egzamin, kolokwium, dyskusja. Ocena wypowiedzi studenta, prezentacja

	sportem			
C7_U01 C7_U02	1. Student posiada umiejętność pracy indywidualnej oraz zespołowej w zakresie porządkowania informacji historycznej, dobiera dostępne źródła wiedzy z dziedziny historii kultury fizycznej 2. Student posiada umiejętność opracowania i prezentowania wyników własnych działań dotyczących rejestracji źródłowej z prowadzonych poszukiwań i badań nad wydarzeniami w obszarze kultury fizycznej w regionie, Polsce i Europie.	K_U07 K_U09	Wykład, film dydaktyczny, prezentacja	Egzamin, kolokwium, dyskusja. Ocena wypowiedzi studenta, prezentacja
C7_K01	1. Student jest otwarty na potrzebę ciągłego samokształcenia dyskutuje na tematy z zakresu historii wychowania fizycznego i sportu, chętnie dzieli się wiedzą z innymi. Posiada wiedzę historyczną, umożliwiającą pełnienie roli animatora kultury fizycznej.	K_K09	wykład	Egzamin, dyskusja

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)

Całkowita liczba punktów ECTS: (A + B)	1		
		Stacjonarne	Niestacjonarne
A. Liczba godzin kontaktowych z podziałem na formy zajęć oraz liczba punktów ECTS uzyskanych w ramach tych zajęć:	Wykład konsultacje w sumie: ECTS	15 g. 2 g. 17 g 0,7	15 g. 2 g. 17 g 0,7
B. Formy aktywności studenta w ramach samokształcenia wraz z planowaną liczbą godzin na każdą formę i liczbą punktów ECTS:	praca w bibliotece, samokształcenie, przygotowanie do egzaminu praca nad prezentacją lub projektem w sumie: ECTS	5 5 10 0,3	5 5 10 0,3
C. Liczba godzin zajęć kształtujących umiejętności praktyczne w ramach przedmiotu oraz związana z tym liczba punktów ECTS:	praca nad prezentacją lub projektem w sumie: ECTS	5 5 0,2	5 5 0,2

Dodatkowe elementy (* - opcjonalnie)

Szczegółowe treści kształcenia w ramach poszczególnych form zajęć:	Treści kształcenia 1. Treści aktywności ruchowej w społecznościach pierwotnych 2. Kultura w starożytnych Chinach 3. Kultura w antycznej Grecji i Rzymie 4. Igrzyska panhelleńskie 5. Kultura fizyczna w okresie Średniowiecza i Odrodzenia. 6. Aktywność ruchowa w okresie Oświecenia
---	--

	<p>7. Rozwój głównych europejskich systemów wychowania fizycznego i sportu w XIX wieku</p> <p>8. System wychowania fizycznego w Niemczech w połowie wieku XIX do 1939 r.</p> <p>9. System wychowania fizycznego w Anglii w drugiej połowie wieku XIX do 1939 r.</p> <p>10. System wychowania fizycznego w Szwecji w drugiej połowie wieku XIX do 1939 r.</p> <p>11. Powstanie i rozwój stowarzyszeń kultury fizycznej i klubów sportowych w Polsce (1867 – 1929)</p> <p>12. Kultura fizyczna w Polsce w latach 1945 – 2012</p>
Metody i techniki kształcenia:	<p>Metody dydaktyczne:</p> <p>- metody podające: wykład informacyjny, objaśnienie lub wyjaśnienie,</p> <p>- metody problemowe: wykład problemowy, dyskusja dydaktyczna</p>
* Warunki i sposób zaliczenia poszczególnych form zajęć, w tym zasady zaliczeń poprawkowych, a także warunki dopuszczenia do egzaminu:	Obecność na zajęciach. Przygotowanie prezentacji.
* Zasady udziału w poszczególnych zajęciach, ze wskazaniem, czy obecność studenta na zajęciach jest obowiązkowa:	Obowiązkowy, aktywny udział w zajęciach.
Sposób obliczania oceny końcowej:	<ul style="list-style-type: none"> • frekwencja i aktywność na zajęciach 20 % • ocena z egzaminu 80%
* Sposób i tryb wyrównywania zaległości powstałych wskutek nieobecności studenta na zajęciach:	Udział w konsultacjach i samodokształcanie, przygotowanie referatu, prezentacji
Wymagania wstępne i dodatkowe, szczególnie w odniesieniu do sekwencyjności przedmiotów:	Podstawowa znajomość historii na poziomie szkoły ponadgimnazjalnej. Podstawowa wiedza o kulturze fizycznej na poziomie szkoły ponadgimnazjalnej.
Zalecana literatura:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gaj J. <i>Dzieje kultury fizycznej w Polsce</i>. 2. Gaj J. Hądzelek K.: <i>Dzieje kultury fizycznej w Polsce</i>, Poznań 1997. 3. Gniewkowski W.: <i>Rozwój głównych europejskich systemów wychowania fizycznego i ich wpływ na kształtowanie się systemu wychowania fizycznego w Polsce</i>, Warszawa 1972. 4. Grot Z. <i>Dzieje kultury fizycznej do roku 1918</i>. 5. Młodzikowski G.: <i>20 olimpiad ery nowożytnej</i>, Warszawa 1973. 6. Osterloff W.: <i>Historia sportu</i>, Warszawa 1976. 7. Ordyłowski M.: <i>Historia kultury fizycznej. Starożytność – Oświecenie</i>, Wrocław 2003. 8. Wroczyński R.: <i>Powszechne dzieje wychowania fizycznego i sportu</i>, Wrocław 1979.