



## KARTA PRZEDMIOTU

### C26. Formy turystyki kwalifikowanej- turystyka wodna

#### Informacje ogólne

|   |   |
|---|---|
| <b>Nazwa przedmiotu i kod (wg planu studiów):</b> | Formy turystyki kwalifikowanej- turystyka wodna (C26) |
| <b>Nazwa przedmiotu (j. ang.):</b>                | Water tourism   |
| <b>Kierunek studiów:</b>                          | Wychowanie Fizyczne                                   |
| <b>Poziom studiów:</b>                            | Studia I stopnia                                      |
| <b>Profil:</b>                                    | Praktyczny (P)  |
| <b>Forma studiów:</b>                             | Studia stacjonarne, studia niestacjonarne             |
| <b>Punkty ECTS:</b>                               | 2   |
| <b>Język wykładowy:</b>                           | polski  |
| <b>Rok akademicki:</b>                            | 2021/22   |
| <b>Semestr:</b>                                   | 4   |
| <b>Koordinator przedmiotu:</b>                    | mgr Grzegorz Sobolewski                               |

#### Elementy wchodzące w skład programu studiów

| Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu  |  |  |                           |  |
|--|--|--|---------------------------|--|
| Celem przedmiotu jest wykształcenie u studentów umiejętności przygotowania oferty turystycznej w turystyce kwalifikowanej - wodnej, a także zasad organizacji tej formy zajęć. |  |  |                           |  |
| <b>Liczba godzin zajęć w ramach poszczególnych form zajęć według planu studiów:</b>  |  | st. stacjonarne sem.4 - ćw. 35 godz.<br>st. niestacjonarne sem.4 - ćw.20 godz. |                           |  |
| Opis efektów uczenia się dla przedmiotu  |  |  |                           |  |
| Kod efektu przedmiotu  | Student, który zaliczył przedmiot zna i rozumie/potrafi/jest gotów do:   | Powiązanie z KEU   | Forma zajęć dydaktycznych | Sposób weryfikacji i oceny efektów uczenia się |
| C26_W01  | <b>w zakresie wiedzy:</b><br>1.Student zna zasady i przepisy organizacji turystyki kwalifikowanej wodnej. Zna metodykę prowadzenia zajęć z żeglarstwa i kajakarstwa, wie jak dostosować trudności do potrzeb i możliwości uczniów o różnym potencjale (D.1.W6, D.1.W9)<br>2.Student rozumie znaczenie i konieczność zasad bezpieczeństwa w trakcie różnych form turystyki wodnej.<br>3. Student zna walory zdrowotne turystyki | K_W10  | Obóz                      | demonstracja praktycznych umiejętności         |
| C26_W02  |  | K_W11  |                           | Obserwacja studenta                            |
| C26_W03  |  | K_W06  |                           | Dyskusja                                       |

|   |  |                         |  |   |
|---|--|-------------------------|--|---|
|   | wodnej.  |                         |  |   |
| C26_U01<br>C26_U02  | <b>w zakresie umiejętności:</b><br>1.Potrafi posługiwać się sprzętem do uprawiania turystyki kwalifikowanej-wodnej.<br>2. Student potrafi dobrać trudność zadań w zależności od wieku i przygotowania fizycznego uczestników (D.1.U7)..  | K_U05<br>K_U02          | Obóz   | demonstracja praktycznych umiejętności  |
| C26_K01<br>C26_K02<br>C26_W03   | <b>w zakresie kompetencji społecznych:</b><br>1.Zauważa potrzeby i niesie pomoc osobom o mniejszych predyspozycjach fizycznych<br>2.Kreuje dobrą atmosferę i przyjazne stosunki między członkami grupy. Motywuje ich i jednoczy we współpracy i realizacji wspólnych celów.<br>3. Jest gotów do popularyzowania turystyki rowerowej wśród uczniów i w środowisku szkolnym oraz pozaszkolnym (D.1/K2) | K_K05<br>K_K03<br>K_K02 | Obóz<br>Obóz                                   | Obserwacja, ocena umiejętności współpracy w grupie. Aktywność na zajęciach, systematyczność |
| <b>Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)</b>  |  |                         |  |   |
| <b>Całkowita liczba punktów ECTS: (A + B)</b>   | 2  |                         | stacjonarne                                    | niestacjonarne  |
| <b>A. Liczba godzin kontaktowych z podziałem na formy zajęć oraz liczba punktów ECTS uzyskanych w ramach tych zajęć:</b>          | Ćwiczenia terenowe<br>Konsultacje<br><b>W sumie:<br/>ECTS</b>  |                         | 35<br>5<br><b>40<br/>1,5</b>                   | 20<br>5<br><b>25<br/>1,2</b>  |
| <b>B. Formy aktywności studentów ramach samokształcenia wraz z planowaną liczbą godzin na każdą formę i liczbą punktów ECTS:</b>  | Samodzielne doskonalenie umiejętności<br>Przygotowanie sprzętu pływającego<br>Zaprowiantowanie i przygotowanie posiłków<br>Obozownictwo<br><b>w sumie:<br/>ECTS</b>  |                         | <b>6<br/>5<br/>2<br/>2<br/>15 h<br/>0,5</b>    | <b>8<br/>5<br/>2<br/>2<br/>17 h<br/>0,8</b>   |
| <b>C. Liczba godzin zajęć kształtujących umiejętności praktyczne w ramach przedmiotu oraz związana z tym liczba punktów ECTS:</b> | Zajęcia praktyczne nad wodą<br>Konsultacje<br>Samodzielne doskonalenie umiejętności<br>Przygotowanie sprzętu pływającego<br>Zaprowiantowanie i przygotowanie posiłków<br>Obozownictwo<br><b>w sumie:<br/>ECTS</b>  |                         | 35<br>5<br>6<br>5<br>2<br>2<br><b>52<br/>2</b> | 20<br>5<br>8<br>5<br>2<br>2<br><b>42<br/>2</b>  |

#### Dodatkowe elementy (\* - opcjonalnie)

|  |  |
|--|--|
| <b>Szczegółowe treści kształcenia w ramach</b> | 1. Zasady bezpieczeństwa organizacji i przebiegu obozu turystyki kwalifikowanej. |
|--|--|

|   |   |
|---|---|
| <b>poszczególnych form zajęć:</b>   | 2. Planowanie i organizacja obozu turystyki kwalifikowanej.<br>3. Zajęcia praktyczne – rejs.<br>4. Animacja czasu wolnego w czasie rejsu<br>5. Podsumowanie, omówienie zajęć.   |
| <b>Metody i techniki kształcenia:</b>   | metody podające: prelekcja, pogadanka, objaśnienie<br>-metody problemowe: dyskusja dydaktyczna<br>-metody praktyczne: praca w grupach, prezentacja multimedialna, ćwiczenia terenowe  |
| <b>* Warunki i sposób zaliczenia poszczególnych form zajęć, w tym zasady zaliczeń poprawkowych, a także warunki dopuszczenia do egzaminu:</b> | Aktywny udział w przygotowaniu rejsu, animacji czasu wolnego. Umiejętności praktyczne w posługiwaniu się sprzętem.  |
| <b>* Zasady udziału w poszczególnych zajęciach, ze wskazaniem, czy obecność studenta na zajęciach jest obowiązkowa:</b>                       | Obowiązkowy, aktywny udział w ćwiczeniach.  |
| <b>Sposób obliczania oceny końcowej:</b>  | Aktywność na zajęciach 50 %<br>Aktywny udział w animacji czasu wolnego 30 %<br>Umiejętności praktyczne – posługiwanie się sprzętem 20 %   |
| <b>* Sposób i tryb wyrównywania zaległości powstałych wskutek nieobecności studenta na zajęciach:</b>   |   |
| <b>Wymagania wstępne i dodatkowe, szczególnie w odniesieniu do sekwencyjności przedmiotów:</b>  | Umiejętności pływania   |
| <b>Zalecana literatura:</b>   | S.Peterka, Organizacja wycieczek szkolnych, obozów stałych i wędrownych. Rekreacyjne gry na obozach. AWF Poznań 2000.<br>Vademecum obozownictwa. AWF Warszawa 2000.<br>T. Łobożewicz, Turystyka dzieci i młodzieży- przewodnik do ćwiczeń. AWF Warszawa 1996.<br>J. Strugarek, Organizacja i prowadzenie imprez sportowych, turystycznych i rekreacyjnych. UAM Poznań 2001.<br>U. Nawara, H. Nawara, Wypoczynek dzieci i młodzieży na koloniach- scenariusz imprez. AWF Warszawa 2001): |

