



KARTA PRZEDMIOTU

C26. Formy turystyki kwalifikowanej- turystyka rowerowa

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu i kod (wg planu studiów):	Formy turystyki kwalifikowanej- turystyka rowerowa (C26)
Nazwa przedmiotu (j. ang.):	Bicycle tourism
Kierunek studiów:	Wychowanie Fizyczne
Poziom studiów:	Studia I stopnia
Profil:	Praktyczny (P)
Forma studiów:	Studia stacjonarne, studia niestacjonarne
Punkty ECTS:	2
Język wykładowy:	polski
Rok akademicki:	2021/22
Semestr:	4
Koordinator przedmiotu:	Dr Krzysztof Frączek

Elementy wchodzące w skład programu studiów

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu				
Celem przedmiotu jest wykształcenie u studentów umiejętności przygotowania oferty turystycznej z wykorzystaniem roweru i poprowadzeniem rajdu rowerowego. Zapoznanie z zasadami bezpiecznego kierowania grupą rowerzystów. Przybliżenie walorów turystyczno- krajoznawczego oraz etnograficznych regionu.				
Liczba godzin zajęć w ramach poszczególnych form zajęć według planu studiów:		st. stacjonarne sem.4- ćw. 35 godz. st. niestacjonarne sem.4 ćw.20 godz.		
Opis efektów uczenia się dla przedmiotu				
Kod efektu przedmiotu	Student, który zaliczył przedmiot zna i rozumie/potrafi/jest gotów do:	Powiązanie z KEU	Forma zajęć dydaktycznych	Sposób weryfikacji i oceny efektów uczenia się
C26_W01 C26_W02 C26_W03	Wiedza: 1.Zna zasady promocji zdrowego stylu życia. 2.Student zna zasady i przepisy organizacji rajdów rowerowych (D.1.W5). 3.Student rozumie znaczenie i konieczność zasad bezpieczeństwa.	K_W06 K_W11 K_W10	Projekt indywidualny lub grupowy rajdu rowerowego	Ocena projektu, ocena samodzielnego prowadzenia grupy rowerzystów
C26_U01	Umiejętności 1. Student potrafi dobrać intensywność	K_U02	Rajd rowerowy	Ocena prezentacji

	<p>zajęć w zależności od wieku i przygotowania fizycznego uczestników (D.1.U7).</p> <p>2. Student posiada umiejętność opracowania i prezentowania wyników własnych działań w zakresie organizacji rajdów rowerowych. Potrafi korzystać z różnych źródeł informacji.</p> <p>3. Potrafi zaplanować trasę rowerową i poprowadzić grupę zgodnie z obowiązującymi zasadami</p>	K_U07 K_U10		multimedialne j rajdu- praca zbiorowa w grupach. Ocena prowadzenie grupy rowerzystów na określonym odcinku trasy.
C26_K01 C26_K02 C26_K03	<p>Kompetencje społeczne</p> <p>1. Zauważa potrzeby i niesie pomoc osobom o mniejszych predyspozycjach fizycznych.</p> <p>2. Kreuje dobrą atmosferę i przyjazne stosunki między członkami grupy.</p> <p>3. Jest gotów do popularyzowania turystyki rowerowej wśród uczniów i w środowisku szkolnym oraz pozaszkolnym (D.1/K2)</p>	K_K05 K_K03 K_K02	Rajd rowerowy	Obserwacja, ocena umiejętności współpracy w grupie. Aktywność na zajęciach, systematyczność
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)				
Całkowita liczba punktów ECTS: (A + B)	2		stacjonarne	niestacjonarne
A. Liczba godzin kontaktowych z podziałem na formy zajęć oraz liczba punktów ECTS uzyskanych w ramach tych zajęć:	<p>Ćwiczenia terenowe</p> <p>Konsultacje</p> <p>W sumie:</p> <p>ECTS</p>	35 5 40 1,5	20 5 25 1,2	
B. Formy aktywności studenta w ramach samokształcenia wraz z planowaną liczbą godzin na każdą formę i liczbą punktów ECTS:	<p>przygotowanie ogólne</p> <p>praca w bibliotece lub w sieci</p> <p>praca nad prezentacją lub projektem końcowym</p> <p>Przygotowanie sprzętu</p> <p>Przygotowanie i realizacja animacji czasu wolnego</p> <p>w sumie:</p> <p>ECTS</p>	5 2 5 2 2 16 0,5	5 5 5 2 5 22 0,8	
C. Liczba godzin zajęć kształtujących umiejętności praktyczne w ramach przedmiotu oraz związana z tym liczba punktów ECTS:	<p>Ćwiczenia terenowe</p> <p>praca nad prezentacją lub projektem końcowym</p> <p>Przygotowanie sprzętu</p> <p>Przygotowanie i realizacja animacji czasu wolnego</p> <p>w sumie:</p> <p>ECTS</p>	35 2 2 2 41 1,6	20 8 2 8 38 1,6	

Dodatkowe elementy (* - opcjonalnie)

Szczegółowe treści kształcenia w ramach poszczególnych form zajęć:	1.Przygotowanie projektu rajdu rowerowego z wykorzystaniem walorów przyrodniczych, etnograficznych i historycznych Beskidu Niskiego. 2.Przygotowanie prezentacji multimedialnej związanej z rodzajami rowerów, techniki jazdy rowerowej oraz wyposażenia rowerzysty. 3.Praktyczne poprowadzenie rajdu rowerowego. 4.Sposoby animacji czasu wolnego w zależności od warunków pogodowych i możliwości sprzętowych. 5.Wykorzystanie podań lokalnych do wzbogacenia wiedzy o terenie. 6.Relacja multimedialna z przebiegu rajdu.
Metody i techniki kształcenia:	metody podające: prelekcja, pogadanka, objaśnienie -metody problemowe: dyskusja dydaktyczna -metody praktyczne: praca w grupach, prezentacja multimedialna, ćwiczenia terenowe
* Warunki i sposób zaliczenia poszczególnych form zajęć, w tym zasady zaliczeń poprawkowych, a także warunki dopuszczenia do egzaminu:	Pozytywna ocena prowadzenia grupy rowerzystów, opracowanie prezentacji multimedialnej lub relacji z rajdu
* Zasady udziału w poszczególnych zajęciach, ze wskazaniem, czy obecność studenta na zajęciach jest obowiązkowa:	Obowiązkowy, aktywny udział w ćwiczeniach terenowych.
Sposób obliczania oceny końcowej:	aktywność na zajęciach 30% ocena z prezentacji 20% ocena prowadzenia grupy zgodnie z zasadami 50%,
* Sposób i tryb wyrównywania zaległości powstałych wskutek nieobecności studenta na zajęciach:	
Wymagania wstępne i dodatkowe, szczególnie w odniesieniu do sekwencyjności przedmiotów:	
Zalecana literatura:	Zalecana literatura : „Prawo o ruchu drogowym „, ustawa z 20.06 1997r. Poradnik organizatora rajdu rowerowego www.polskanarowery.pl Rajd rowerowy. organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych www.sciaga.pl W. Grzesik, T. Traczyk, B. Wadas „ Beskid Niski” Sklep Podróżnika 2012