



## KARTA PRZEDMIOTU

### C26. Formy turystyki kwalifikowanej- turystyka piesza

#### Informacje ogólne

<b>Nazwa przedmiotu i kod (wg planu studiów):</b>	<b>Formy turystyki kwalifikowanej- turystyka piesza (C26)</b>
<b>Nazwa przedmiotu (j. ang.):</b>	Hiking
<b>Kierunek studiów:</b>	Wychowanie Fizyczne
<b>Poziom studiów:</b>	Studia I stopnia
<b>Profil:</b>	Praktyczny (P)
<b>Forma studiów:</b>	Studia stacjonarne, studia niestacjonarne
<b>Punkty ECTS:</b>	2
<b>Język wykładowy:</b>	polski
<b>Rok akademicki:</b>	2021/22
<b>Semestr:</b>	4
<b>Koordinator przedmiotu:</b>	mgr Andrzej Zatorski

#### Elementy wchodzące w skład programu studiów

Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się dla przedmiotu				
Celem przedmiotu jest wykształcenie u studentów umiejętności pracy indywidualnej oraz zbiorowej w zakresie projektowania, organizowania i prowadzenia pieszych wędrówek. Przybliżenie walorów turystyczno- krajoznawczych oraz etnograficznych regionu.				
<b>Liczba godzin zajęć w ramach poszczególnych form zajęć według planu studiów:</b>		st. stacjonarne sem.4- ćw. 35 godz. st. niestacjonarne sem.4 ćw.20 godz.		
Opis efektów uczenia się dla przedmiotu				
Kod efektu przedmiotu	Student, który zaliczył przedmiot zna i rozumie/potrafi/jest gotów do:	Powiązanie z KEU	Forma zajęć dydaktycznych	Sposób weryfikacji i oceny efektów uczenia się
C26_W01 C26_W02  C26_W03	<b>Wiedza:</b> 1.Zna walory zdrowotne turystyki pieszej. 2.Student zna zasady i przepisy organizacji wypraw pieszych. Zna metodykę prowadzenia wycieczek pieszych, wie jak dostosować trudności do potrzeb i możliwości uczniów o różnym potencjale (D.1.W6, D.1.W9) 3.Student rozumie znaczenie i konieczność przestrzegania zasad bezpieczeństwa	K_W06  K_W11  K_W10	Projekt indywidualny lub grupowy rajdu pieszego	Ocena projektu, ocena samodzielnego prowadzenia grupy w terenie

	podczas wycieczek pieszych			
C26_U01 C26_U02 C26_U03 C26_U04	<b>Umiejętności</b> 1. Student potrafi dobrać trudność trasy w zależności od wieku i przygotowania fizycznego uczestników (D.1.U7).. 2. Student posiada umiejętność opracowania i prezentowania wyników własnych działań w zakresie organizacji wypraw pieszych. Potrafi korzystać z różnych źródeł informacji. 3. Student potrafi zorganizować gry i zabawy w ramach animacji czasu wolnego 4. Student potrafi kreować sytuacje dydaktyczne służące aktywności i rozwojowi zainteresowań uczniów oraz popularyzacji turystyki pieszej (D.1/U5)	K_U02  K_U07  K_U10  K_U10	Ćwiczenia terenowe, wędrowki piesze	Ocena prezentacji multimedialnej rajdu- praca zbiorowa w grupach. Ocena prowadzenie grupy w terenie  Ocena projektu, ocena samodzielnego prowadzenia grupy w terenie
C26_K01 C26_K02 C26_K03	<b>Kompetencje społeczne</b> 1. Zauważa potrzeby i niesie pomoc osobom o mniejszych predyspozycjach fizycznych. 2. Kreuje dobrą atmosferę i przyjazne stosunki między członkami grupy. 3. Jest gotów do popularyzowania turystyki rowerowej wśród uczniów i w środowisku szkolnym oraz pozaszkolnym (D.1/K2)	K_K05  K_K03  K_K02	Ćwiczenia terenowe, wędrowki piesze	Obserwacja, ocena umiejętności współpracy w grupie. Aktywność na zajęciach, systematyczność
<b>Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)</b>				
<b>Całkowita liczba punktów ECTS: (A + B)</b>	2		stacjonarne	niestacjonarne
<b>A. Liczba godzin kontaktowych z podziałem na formy zajęć oraz liczba punktów ECTS uzyskanych w ramach tych zajęć:</b>	Ćwiczenia terenowe Konsultacje  <b>W sumie: ECTS</b>		35 5  <b>40 1,5</b>	20 5  <b>25 1,2</b>
<b>B. Formy aktywności studentów w ramach samokształcenia wraz z planowaną liczbą godzin na każdą formę i liczbą punktów ECTS:</b>	przygotowanie ogólne praca w bibliotece lub w sieci praca nad prezentacją lub projektem końcowym Przygotowanie sprzętu Przygotowanie i realizacja animacji czasu wolnego		5 2 5 2 2  <b>16 0,5</b>	5 5 5 2 5  <b>22 0,8</b>

	<b>w sumie: ECTS</b>		
<b>C. Liczba godzin zajęć kształtujących umiejętności praktyczne w ramach przedmiotu oraz związana z tym liczba punktów ECTS:</b>	Ćwiczenia terenowe	35	20
	praca nad prezentacją lub projektem końcowym	2	8
	Przygotowanie sprzętu	2	2
	Przygotowanie i realizacja animacji czasu wolnego	2	8
		41	38
	<b>w sumie: ECTS</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>

### **Dodatkowe elementy (\* - opcjonalnie)**

<b>Szczegółowe treści kształcenia w ramach poszczególnych form zajęć:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Metodyka prowadzenia grupy: przywitanie, rozpoczęcie wycieczki turystycznej, podsumowanie, zakończenie</li> <li>2. Metodyka prowadzenia grupy w terenie zabudowanym</li> <li>3. Metodyka prowadzenia grupy w terenie górskim</li> <li>4. Przekaz wiadomości krajoznawczych</li> <li>5. Interpretacja treści mapy turystycznej w terenie</li> <li>6. Korzystanie ze sprzętu turystycznego</li> <li>7. Zachowanie się przewodnika i grupy w sytuacjach wyjątkowych</li> <li>8. Walory turystyczne wybranych grup górskich (Bieszczady zachodnie, Beskid Niski, Słowacki Raj)</li> <li>9. Sposoby animacji czasu wolnego w zależności od warunków pogodowych i możliwości sprzętowych.</li> <li>10. Relacja multimedialna z przebiegu rajdu.</li> </ol>
<b>Metody i techniki kształcenia:</b>	<p>metody podające: prelekcja, pogadanka, objaśnienie</p> <p>-metody problemowe: dyskusja dydaktyczna</p> <p>-metody praktyczne: praca w grupach, prezentacja multimedialna, ćwiczenia terenowe</p>
<b>* Warunki i sposób zaliczenia poszczególnych form zajęć, w tym zasady zaliczeń poprawkowych, a także warunki dopuszczenia do egzaminu:</b>	Pozytywna ocena prowadzenia grupy w terenie, opracowanie prezentacji multimedialnej lub relacji z rajdu, wędrówki
<b>* Zasady udziału w poszczególnych zajęciach, ze wskazaniem, czy obecność studenta na zajęciach jest obowiązkowa:</b>	Obowiązkowy, aktywny udział w ćwiczeniach terenowych.
<b>Sposób obliczania oceny końcowej:</b>	<p>aktywność na zajęciach 30%</p> <p>ocena z prezentacji 20%</p> <p>ocena prowadzenia grupy zgodnie z zasadami 50%,</p>
<b>* Sposób i tryb wyrównywania zaległości powstałych</b>	

<b>wskutek nieobecności studenta na zajęciach:</b>	
<b>Wymagania wstępne i dodatkowe, szczególnie w odniesieniu do sekwencyjności przedmiotów:</b>	
<b>Zalecana literatura:</b>	<p>Czarnowski A., Poradnik metodyczny dla przewodników, Warszawa 1970;  Kruczek Z., Zdebski J., Metodyka organizowania wycieczek i imprez górskich, Warszawa-Kraków 1984; Gawlik S. T., Odpowiedzialność prawna przewodników turystycznych i pilotów wycieczek, Warszawa 2000;</p> <p><b>Literatura uzupełniająca:</b>  Beskid Niski. Przewodnik dla prawdziwego turysty. OW Rewasz 2012  Bieszczady. Przewodnik dla prawdziwego turysty. OW Rewasz 2012  Beskid Niski. Mapa turystyczna. 1 : 50 000. Compass Bieszczady. Mapa turystyczna. 1 : 50 000.  Słowacki Raj. Mapa turystyczna. 1 : 50 000. Harmanec</p>