

*Szanowni Czytelnicy!*

Z przyjemnością przekazujemy Państwu siódmy numer *Herbalismu*. W tegorocznym numerze proponujemy lekturę interesujących rozważań na wiele tematów: porównanie jakości sensorycznej świeżych oraz suszonych roślin przyprawowych, kawa i jej prozdrowotne właściwości, lukrecja gładka (*glycyrrhiza glabra* L.) – jej skład i właściwości przeciwutleniające. Zainteresowanie czytelników powinny wzbudzić także artykuły dotyczące charakterystyki wybranych roślin leczniczych pochodzących z Iraku, roślin wpływających na procesy krzepnięcia krwi, czy też zastosowanie aromaterapii klinicznej w infekcjach intymnych kobiet. Polecamy także artykuł o ziołach dla seniora, w którym opisane są surowce przeciwdziałające procesom neurodegeneracji, a także artykuł dotyczący naturalnych metod podnoszenia odporności na infekcję. Zainteresowanie wśród czytelników powinien wzbudzić tekst na temat roli brzozy w wierzeniach ludowych, medycynie ludowej i współczesnej fitoterapii. Jak również artykuł o bakuchiolu jako następcy retinolu.

W dziale historycznym „Z dziejów fitoterapii” znajdziecie Państwo wspomnienia Profesora Aleksandra Ożarowskiego o jego udziale w walkach obronnych w 1939 roku. Warto zapoznać się z wojennymi losami wybitnego farmaceuty i farmakognosty, żołnierza Armii Krajowej i powstańca warszawskiego, którego życiowym mottem było *Rośliny lecznicze to moja miłość – Les plantes medicinales – mon amour*.

Mamy nadzieję, że zaproponowana przez Redakcję zawartość czasopisma *Herbalism* przyniesie czytelnikom satysfakcję a badania, analizy i wnioski autorów staną się asumptem i inspiracją do podejmowania kolejnych działań i szerszego oglądu w dziedzinie roślin zielarskich.

Wydając ubiegłoroczny numer, w sytuacji ograniczeń spowodowanych pandemią koronawirusa, wyrażaliśmy nadzieję na bezpośrednie spotkania naukowe. Z satysfakcją informujemy, że we wrześniu 2021 roku w Karpackiej Państwowej Uczelni w Krośnie została zorganizowana *VII edycja konferencji naukowej Rośliny zielarskie, kosmetyki naturalne i żywność funkcjonalna, opatrzona podtytułem Rośliny lecznicze i leki ziołowe w terapii i profilaktyce chorób wirusowych. Naturalne substancje przeciwwirusowe*. Organizatorzy konferencji zaproponowali uczestnikom problematykę związaną z naturą wirusów oraz możliwościami wykorzystania ziół i minerałów w profilaktyce i leczeniu chorób przez nie wywoływanych. Czytelników zainteresowanych tą problematyką zachęcamy do lektury krótkiego sprawozdania z tej ważnej, naszym zdaniem, konferencji.

Pracowników naukowych prowadzących badania w obszarze Zielarstwa, którzy pragną podzielić się swoimi rozważaniami zapraszamy do nadsyłania tekstów, rozpraw, głosów polemicznych na adres redakcji. Opublikujemy je, zgodnie z naszą misją upowszechniania wiedzy o ziołach.

Redaktor Naczelny  
Dr inż. Barbara Krochmal-Marczak