

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej  
**Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie**

Krosno, 14.04.2021 r.

**BEZPŁATNA OFERTA NA ŚWIADCZENIE USŁUG PORADNICTWA ZAWODOWEGO  
SKIEROWANA DO UCZNIÓW SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH**

Dane osoby do kontaktu: Monika Tęczar

Tel.: 13 436 34 26 lub 13 436 49 17

e-mail: mteczar@wup-rzeszow.pl

**ZAKRES OFERTY:**

**ZAJĘCIA INFORMACYJNE**

**JAK ZAPRZYJAŹNIĆ SIĘ Z RYNKIEM PRACY**

- zakres tematyczny: Informacje przydatne w przygotowaniu się do wejścia na rynek pracy, formy wsparcia oferowane przez instytucje działające na rynku pracy.
- uczestnicy: osoby, które ukończyły 18 lat
- liczebność grup: do uzgodnienia
- czas trwania: do uzgodnienia
- terminy: do uzgodnienia
- miejsce spotkania: online za pomocą platformy, z której korzysta szkoła

### TECHNIKI AKTYWNEGO POSZUKIWANIA PRACY

- zakres tematyczny: Metody aktywnego poszukiwania pracy, przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
- uczestnicy: osoby, które ukończyły 18 lat
- liczebność grup: do uzgodnienia
- czas trwania: do uzgodnienia
- terminy: do uzgodnienia
- zapisy: telefonicznie lub mailowo
- miejsce spotkania: online za pomocą platformy, z której korzysta szkoła

### ROLA ZAINTERESOWAŃ I PREDYSPOZYCJI W WYBORZE ŚCIEŻKI EDUKACYJNO-ZAWODOWEJ

- zakres tematyczny: Uświadomienie roli wiedzy, zainteresowań i cech charakteru wyborze kierunku kształcenia i przyszłego zawodu.
- uczestnicy: osoby, które ukończyły 18 lat
- liczebność grup: do uzgodnienia
- czas trwania: 1 godzina lekcyjna
- terminy: do uzgodnienia
- zapisy: telefonicznie lub mailowo
- miejsce spotkania: online za pomocą platformy, z której korzysta szkoła

## BADANIA (TESTY)

### **BADANIE PREDYSPOZYCJI ZAWODOWYCH W OPARCIU O „KWESTIONARIUSZ ZAINTERESOWAŃ ZAWODOWYCH”**

- zakres tematyczny: Wykonanie testu „Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych” oraz diagnoza predyspozycji na podstawie uzyskanych wyników.
- uczestnicy: osoby, które ukończyły 18 lat (wykonanie testu metodą elektroniczną);
- terminy: do uzgodnienia
- miejsce spotkania: wstępnie spotkanie odbywa się za pomocą platformy online, z której korzysta szkoła, a następnie indywidualne rozmowy z zainteresowanymi uczniami

### **BADANIE KOMPETENCJI W OPARCIU O „NARZĘDZIE DO BADANIA KOMPETENCJI”**

- zakres tematyczny: Wykonanie testu „Narzędzie do Badania Kompetencji” oraz diagnoza poziomu kompetencji osobistych, społecznych i menadżerskich przydatna przy podejmowaniu decyzji związanych z wyborem zawodu, kierunku kształcenia lub szkolenia, przy szukaniu pracy dostosowanej do posiadanych kompetencji.
- uczestnicy: osoby, które ukończyły 18 lat (wykonanie testu metodą elektroniczną);
- terminy: do uzgodnienia
- miejsce spotkania: wstępnie spotkanie odbywa się za pomocą platformy online, z której korzysta szkoła, a następnie indywidualne rozmowy z zainteresowanymi uczniami