

Regulamin
IX Biegu Sokoła im. dra Stanisława Rabiasza
o puchar Rektora

Karpackiej Państwowej Uczelni w Krośnie

I. Cel:

- uczczenie pamięci dra Stanisława Rabiasza, Dyrektora Instytutu Politechnicznego
- promocja Karpackiej Państwowej Uczelni w Krośnie
- upowszechnianie biegania jako prozdrowotnej formy ruchu,
- kształtowanie tradycji organizacji Sokół.

II. Organizatorzy:

- Karpacka Państwowa Uczelnia w Krośnie,
- Klub Uczelniany Akademicki Związek Sportowy KPU w Krośnie,

III. Termin i miejsce:

- 10 czerwca 2021 r. (czwartek) godzina 17.00,
- Kampus Politechniczny, Suchodół, ul. Dmochowskiego 12.

IV. Dystans biegu głównego:

-5 km.

V. Warunki uczestnictwa – zgłoszenia:

- wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, osoby niepełnoletnie za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów,
- termin zgłoszeń i wpłat wpisowego do 8 czerwca na konto
Bank Pekao S.A. o/Krosno 39 1240 2311 1111 0010 5453 8749.
- zgłoszenia w terminie - opłata 10 zł - każdy zgłoszony w terminie uczestnik otrzyma okolicznościową koszulkę
- zgłoszenia po terminie opłata w Biurze Zawodów - 30 zł
- [Zgłoszenia ONLINE](#)

VI. Program:

- | | |
|---------------|--|
| 15.00 – 16.30 | Weryfikacja zgłoszeń uczestników biegu |
| 17.00 | Start do Biegu |
| 18.30 | Wręczenie nagród i upominków oraz losowanie nagród niespodzianek |

VII. Kategorie wiekowe:

- Kat. A - generalna kobiet i mężczyzn,
- Kat. B - do 19 lat kobiet i mężczyzn,
- Kat. C - 20 – 39 lat kobiet i mężczyzn,
- Kat. D - 40 – 59 lat kobiet i mężczyzn,
- Kat. E - 60 i więcej kobiet i mężczyzn,

Klasyfikacje:

- klasyfikacja studentów KPU w Krośnie kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja najlepszego pracownika uczelni, kobiet i mężczyzn

VIII. Nagrody:

Dyplomy i statuetki w poszczególnych kategoriach